

Foreløpig tidsskjema

Regionsmesterskap Østfold/ Vestfold

Sist oppdatert

Per 7.februar 2024



Påmeldte løpere finner du her:

Isonen: <https://isonen.no/event/clrq6d0u90015lu24j39da3yx/>

LØRDAG

16.03.2024

Klasse	Segment		Antall		Starttidspunkt	Sluttidspunkt	
			løpere				
Cubs under 13 år Jenter	Friløp	Oppvarmingsgruppe 1	6	ca.	9:00:00	ca.	9:31:30
Cubs under 13 år Jenter	Friløp	Oppvarmingsgruppe 2	7	ca.	9:31:30	ca.	10:07:35
Cubs under 13 år Jenter	Friløp	Oppvarmingsgruppe 1	7	ca.	10:07:35	ca.	10:43:40
Vanning 15 min				ca.	10:43:40	ca.	10:58:40
Cubs over 13 år Jenter	Friløp	Oppvarmingsgruppe 2	8	ca.	10:58:40	ca.	11:39:20
Cubs over 13 år Jenter	Friløp	Oppvarmingsgruppe 1	9	ca.	11:39:20	ca.	12:24:35
Springs Jenter	Friløp	Oppvarmingsgruppe 1	7	ca.	12:24:35	ca.	13:00:40
Vanning + pause 35 min				ca.	13:00:40	ca.	13:35:40
Springs Jenter	Friløp	Oppvarmingsgruppe 1	7	ca.	13:35:40	ca.	14:11:45
Oppvisning	Friløp	Oppvarmingsgruppe 1	3	ca.	14:11:45	ca.	14:28:00
Cubs Gutter	Friløp	Oppvarmingsgruppe 1	1	ca.	14:11:45	ca.	14:32:35
Debs/Debs A Jenter FP	Friløp	Oppvarmingsgruppe 1	4	ca.	14:32:35	ca.	15:01:55
Novice/Novice A Jenter FP	Friløp	Oppvarmingsgruppe 1	3	ca.	15:01:55	ca.	15:25:10
Junior/Junior A Kvinner FP	Friløp	Oppvarmingsgruppe 1	2	ca.	15:01:55	ca.	15:38:30
Vanning 15 min				ca.	15:38:30	ca.	15:53:30
Basic Kvinner	Friløp	Oppvarmingsgruppe 1	5	ca.	15:53:30	ca.	16:21:40
Veteran Bronze Kvinner	Friløp	Oppvarmingsgruppe 1	1	ca.	16:21:40	ca.	16:29:40
Veteran Silver Kvinner	Friløp	Oppvarmingsgruppe 1	2	ca.	16:21:40	ca.	16:38:20
Veteran Artistic Kvinner	Friløp	Oppvarmingsgruppe 1	1	ca.	16:21:40	ca.	16:42:20
Artistics Jenter	Friløp	Oppvarmingsgruppe 1	6	ca.	16:42:20	ca.	16:58:50