

Foreløpig tidsskjema

RM 3 Bergen

Sist oppdatert 12.02.24



Påmeldte løpere finner du her:

<https://isonen.no/event/clrq7o8pb00c7jl4nqax8dsq7/>

LØRDAG 16.03.23

Klasse	Segment		Antall		Sluttidspunkt	
			løpere	Starttidspunkt	ca.	
Cubs over 13 år Jenter	Friløp	Oppvarmingsgruppe 1	6	ca. 9:00:00	ca.	9:31:30
Cubs over 13 år Jenter	Friløp	Oppvarmingsgruppe 2	6	ca. 9:31:30	ca.	10:03:00
Cubs over 13 år Jenter	Friløp	Oppvarmingsgruppe 3	7	ca. 10:03:00	ca.	10:39:05
Vanning 20 min				ca. 10:39:05	ca.	10:59:05
Cubs under 13 år Jenter	Friløp	Oppvarmingsgruppe 1	6	ca. 10:59:05	ca.	11:30:35
Cubs under 13 år Jenter	Friløp	Oppvarmingsgruppe 2	6	ca. 11:30:35	ca.	12:02:05
Springs Gutter	Friløp	Oppvarmingsgruppe 1	1	ca. 12:02:05	ca.	12:10:40
Springs Jenter	Friløp	Oppvarmingsgruppe 1	7	ca. 12:02:05	ca.	12:42:45
Vanning + pause 30 min	Friløp			ca. 12:42:45	ca.	13:12:45
Springs Jenter	Friløp	Oppvarmingsgruppe 2	7	ca. 13:12:45	ca.	13:48:50
Springs Jenter	Friløp	Oppvarmingsgruppe 3	8	ca. 13:48:50	ca.	14:29:30
Basic Kvinner	Friløp	Oppvarmingsgruppe 1	5	ca. 14:29:30	ca.	14:57:40
Basic Menn	Friløp	Oppvarmingsgruppe 1	2	ca. 14:29:30	ca.	15:07:20
Vanning 20 min				ca. 15:07:20	ca.	15:27:20
Novice/Novice A Jenter FP	Friløp	Oppvarmingsgruppe 1	7	ca. 15:27:20	ca.	16:14:55
Novice/Novice A Gutter FP	Friløp	Oppvarmingsgruppe 1	1	ca. 15:27:20	ca.	16:21:00
Veteran Bronze Menn	Friløp	Oppvarmingsgruppe 1	1	ca. 16:21:00	ca.	16:29:00
Veteran Bronze Kvinner	Friløp	Oppvarmingsgruppe 1	2	ca. 16:21:00	ca.	16:37:00
Veteran Silver Kvinner	Friløp	Oppvarmingsgruppe 1	2	ca. 16:21:00	ca.	16:45:40
Veteran Gold Kvinner	Friløp	Oppvarmingsgruppe 1	1	ca. 16:21:00	ca.	16:50:00
Synkron Mixed Age	Friløp	Oppvarmingsgruppe 1	1	ca. 16:50:00	ca.	16:58:00

SØNDAG 17.03.23

Klasse	Segment		Antall		Sluttidspunkt	
			løpere	Starttidspunkt	ca.	
Debs/Debs A Jenter FP	Friløp	Oppvarmingsgruppe 1	5	ca. 9:00:00	ca.	9:35:25
Debs/Debs A Jenter FP	Friløp	Oppvarmingsgruppe 2	6	ca. 9:35:25	ca.	10:16:55
Junior/Junior A Kvinner FP	Friløp	Oppvarmingsgruppe 1	4	ca. 10:16:55	ca.	10:49:35
Junior/Junior A Menn FP	Friløp	Oppvarmingsgruppe 1	1	ca. 10:49:35	ca.	10:56:15
Senior/Senior A Kvinner FP	Friløp	Oppvarmingsgruppe 1	5	ca. 10:56:15	ca.	11:38:05
Vanning 20 min				ca. 11:38:05	ca.	11:58:05
Artistics Jenter	Friløp	Oppvarmingsgruppe 1	6	ca. 11:58:05	ca.	12:18:35
Artistics Jenter	Friløp	Oppvarmingsgruppe 2	7	ca. 12:18:35	ca.	12:41:50
Artistics Gutter	Friløp	Oppvarmingsgruppe 1	1	ca. 12:41:50	ca.	12:44:35
Vanning 20 min				ca. 12:44:35	ca.	13:04:35
Veteran Artistic Kvinner	Friløp	Oppvarmingsgruppe 1	5	ca. 13:04:35	ca.	13:28:35
Oppvisning	Friløp	Oppvarmingsgruppe 1	6	ca. 13:28:35	ca.	13:57:05
Oppvisning	Friløp	Oppvarmingsgruppe 2	6	ca. 13:57:05	ca.	14:25:35
Oppvisning	Friløp	Oppvarmingsgruppe 3	6	ca. 14:25:35	ca.	14:54:05